

Conociendo a otros

Para algunas personas, conocer a alguien o incluso iniciar una conversación puede ser muy complicado y causar ansiedad. Sentirse así es normal. Lo importante es que sepamos reconocer ese sentimiento y hagamos un esfuerzo por acercarnos a los demás. No hay una fórmula universal que permita conocer a otras personas, pero puedes iniciar por:

1. Decir "¡hola!" y sonreír (suena muy sencillo, pero funciona).
2. Tener una conversación simple; no te preocupes o pienses demasiado en lo que vas a decir.
3. Hacer preguntas que te ayuden a conocer las preferencias y los gustos de la otra persona. Por ejemplo: ¿qué te gusta jugar?, ¿qué materia es la que más te gusta? o ¿cuál es tu dulce favorito? Recuerda que no se trata de una entrevista. Deja que la otra persona también te conozca y cuéntale acerca de lo que te gusta.

Hacer un esfuerzo por conocer a las personas de nuestra comunidad hará que, poco a poco, nos sintamos más cómodos en ella. Tal vez no seremos grandes amigos de todos, pero podremos darles y darnos la oportunidad de mejorar nuestra convivencia diaria. Acercarse a alguien nuevo no siempre es sencillo, pero, si tienes paciencia y no dejas de practicar, cada vez se te hará más fácil.

Actividades

TE PRESENTO A...

Material y organización

- Una hoja y algo para escribir
- Actividad individual

1. Imagina que tienes un primo que irá a pasar las vacaciones a tu casa. Responde las siguientes preguntas: ¿Cómo se llama? ¿Cuántos años tiene? ¿Le gusta jugar deportes? ¿Cuál es su materia favorita? ¿Qué quiere ser cuando sea grande? ¿Qué no le gusta?
2. Imagina que tu primo ya llegó. ¿Cómo lo presentarías a tus amigos? Tomando en cuenta lo que le gusta, ¿qué lo invitarías a hacer? ¿Qué le enseñarías?
3. Ahora pregunta a tu primo cómo vivió el confinamiento por la COVID-19 y cuéntale cómo viviste tú la situación. ¿Qué detalles le darías?
4. Reflexiona acerca de cómo conocer los gustos de alguien nos ayuda a pensar en cosas que podemos hacer juntos.
5. ¿Crees que a tu primo le gustaría pasar el verano contigo y tu familia?